

**Informácie – inštrukcie ako riešiť prevenciu a liečbu proti ochoreniu koronavírusom Covid-19 vo firmách aj v rodinách.**

## **Kysuckého komplexná preventívna a liečebná metóda**

[www.obrodaslovanov.sk](http://www.obrodaslovanov.sk)

Pred asi 15 rokmi som prestal chodiť k lekárom liečiť chrípku alebo virózu. Mal som chrípku postupne stále častejšie a nakoniec posledné 2 roky myslím, som bol chorý 4 krát za rok a liečil som sa vždy asi 2-3 týždne. Vtedy som sa začal liečiť sám.

Za tých 15 rokov som si postupne vypracoval komplexný systém liečby aj prevencie prírodnými a prirodzenými spôsobmi. U mojich obvodných lekárov (mám ich dvoch) sa ľahko dá zistiť, že za posledných asi 15 rokov som sa u nich neliečil na chrípku ani žiadnu virózu – nič! Ak správne dopredu odhadnem, že kedy sa dostanem do chrípkovej nákazy, tak sa dopredu počas asi 5 dní „pripravím“ a aj keď potom okolo mňa všetci kýchajú.... ja sa nenakazím! Mám len niekedy problém, že nedodržujem ani svoje vlastné zásady... a potom sa musím liečiť. Som si istý, že moje metódy budú fungovať nielen na chrípkový vírus, ale určite aj na vírus koronavírus! Moje prirodzené metódy sú pritom veľmi lacné a dajú sa ľahko aplikovať. Mám vyskúšané na sebe, že ak sa začnem liečiť na chrípku na začiatku nakazenia, tak som zdravý za 5-8 hodín. Ak som ale na služobnej ceste a hoci viem už okolo 10:00 hod. že na mňa lezie chrípka, ale prídem domov až okolo 18:00, tak ten stratený čas znamená, že choroba sa rozbehne naplno a potom sa liečim až 2 dni! V kvantite ochorenia – oneskorenia liečby – je zásadný problém! Preto v prípade koronavírusu, ktorý sa prezentuje ako vážnejšia vírusová choroba ako obyčajná chrípka, je priebežná trvalá liečivá prevencia oveľa dôležitejšia.

Zdravotníctvo v tržnej ekonomike je samozrejme tiež len tržné a teda cieľom tržného zdravotníctva je zisk... Preto tržné zdravotníctvo funguje tak, že lieči, ale nemá skutočnú motiváciu vyliečiť, však oni potrebujú zákazníkov, ktorí platia za liečenie a nie, aby boli všetci zdraví! Viete si predstaviť?, že by boli skoro všetci zdraví?... Aký zisk?... A tak sa stalo, že teraz títo „tržní lekári“ už vôbec nevedia, aké sú jednoduché, pritom lacné, ale veľmi účinné prírodné a prirodzené liečebné metódy! Garantujem Vám spýtajte sa 100 lekárov na Slovensku, čo sa dočítate tu, a ani jeden z nich nevie nič!

Všetci teraz proti koronavírusu merajú zvýšenú teplotu? Ale však zvýšená teplota je až vtedy, keď nákaza prepukne, ale predtým tento človek min. 10-14 dní (píše sa, že u ojedinelých prípadov možno až 28 dní) veselo roznášal nákazu okolo seba. A to vedia všetci.... Ale nič, žiadne preventívne liečenie týchto potenciálne nakazených nerobia! Nechápem .....? Však nakazených na začiatku sa dá vyliečiť najľahšie...!!

### **Obsah :**

Písomné „inštrukcie“, na základe mojich 15-ročných skúseností pri liečbe a prevencii proti chrípke a rôznym virózam sú rozdelené do týchto častí :

- Hlavné prírodné látky
- Vedľajšie prírodné látky a metódy :
  - ďalej významne zlepšujú imunitný systém človeka
  - sú tiež liečivé pri likvidácii vírusu v organizme človeka
- Proti vírusovo orientovaná strava.
- Stručné informácie, čo „iné“ pomáha a čo škodí

## a) Hlavné prírodné látky

Mám najlepšie skúsenosti s týmito 4 prírodnými látkami :

1. Liečebné látky : zázvor, cibuľa
2. Imunitné látky : citrón, červené víno

### Poznámka :

Všetky ďalej uvádzané množstvá látok je pre hmotnosť človeka 80 kg a vek 60 rokov. Ak má človek menšiu hmotnosť alebo váži viac, tak množstvá užívaných látok sa majú úmerne zmenšiť, alebo zväčšiť. Ak je človek mladší, alebo starší, tak sa množstvá užívaných látok zasa majú úmerne zmenšiť, alebo zväčšiť. V zásade platí pravidlo pre tieto „Hlavné prírodné látky“, čím sa človek cíti zdravotne horšie, tak tým má byť väčšie množstvo zázvoru, cibule, citrónu, ale neplatí to na červené víno, tam je to len podľa hmotnosti!!

### 1. Liečebné látky :

**Zázvor aj cibuľa** sú extrémne silné liečivé látky proti vírusom a chrípke. Zázvor aj cibuľa sa však používa tak, že zázvor, alebo cibuľa **musí byť v ústach a nie v žalúdku...!!** Toto je hlavné. Môžete zjesť kg-mi zázvoru a vypiť desiatky litrov zázvorového čaju, ale účinok bude len minimálny! Dlhoročnou praxou som si overil, že najúčinnější postup je takýto. Malý kúsok zázvoru žujete v ústach a držíte štiplavú chuť zázvoru v ústach čo najdlhšie. To isté sa robí aj s cibuľou. Mám vyskúšané, že najúčinnější je kombinácia 3 krát zázvor a potom raz cibuľa. Táto kombinácia je asi 2 krát účinnejšia, ako len samotný zázvor. V drvivej väčšine prípadov som zistil, že zázvor je účinnejší ako cibuľa. Ale mal som aj také ochorenie, že zázvor nefungoval skoro vôbec a cibuľa robila „zázraky“...

Postupuje sa tak, že keď stratíte štiplavú chuť v ústach, tak si dáte ďalšiu dávku. Intenzita žuvania zázvoru a cibule v ústach je závislá od intenzity choroby. Ak som len ľahko nakazený a choroba je na začiatku, tak držím zázvor, alebo cibuľu v ústach asi každých 20 minút. Ak je ale choroba v plnom prúde, tak to robím každých 3-5 minút a ešte aj v noci mám na nočnom stolíku zázvor a keď sa zobudím tak si dám kúsok do úst a žujem či už zázvor, alebo cibuľu.....

A tak sa vyliečim max. za 2 dni. Opakujem, štiplavá chuť sa drží v ústach čo najdlhšie a čím silnejšia choroba tým väčšie kúsky zázvoru alebo cibule si odhrýzam!

### 2. Imunitné látky :

Vyskúšal som veľké množstvo rôznych prírodných látok, ale tieto dve – citrón a červené víno - sú o mnoho rádov nad všetko ostatné.

#### **Citrón :**

Všetci vedia, že citrón obsahuje vitamín C. Ale skoro nikto nevie, že vitamín C tvorí max. 5 % z celkových imunitných vlastností citrónu. Citrón okrem iného ďalšieho – je hlavne extrémne silne zásaditý!! Čítate dobre. Je zásaditý, aj keď je kyslý. Funguje to tak, že keď sa citrónová kyslá šťava dostane do žalúdku, tak kyselina citrónová sa strávi a zostane ten zvyšok a ten je silno zásaditý. Takže citrón vytvára zásaditú reakciu organizmu..... **A to je hlavné!!!**

Ak je reakcia tela zásaditá, tak obrany-schopnosť organizmu, teda imunita je 2-3 krát lepšia ako organizmus, ktorý má kyslú reakciu. Môžete mať koľko koľvek zinku, selénu .... a vitamínu C, D, E a iných látok doporučovaných lekárom..... Ale ak máte kyslú reakciu organizmu, tak ste chorý na všetko možné....!

Kyslá reakcia organizmu je zodpovedná aj za rakovinu. Podľa mňa, kto má zásaditú reakciu organizmu, nemôže dostať rakovinu...!!

Kyslá reakcia organizmu vytvára ľadvinové kamene, močové kamene, dnu, aj reumu.... A množstvo skoro všetkých „moderných chorôb“.

To Vám lekári nepovedia?

A prečo Vám nepovedia? Nevedia? Tak čo sa naučili v škole?

Takže, ak máte zásaditú reakciu organizmu, tak nemôžete mať ani reumu, ani dnu, ani ľadvinové kamene a ani žiadne úsady a sedimenty kyslého charakteru. V zásaditom prostredí sa kyslé úsady jednoducho rozpustia! Logické....

Asi pred 8 rokmi som čítal v nejakej knihe, ako sa lieči reuma s citrónmi. A tak som si urobil citrónovú kúru na liečenie reumy, pretože v tom čase ma bolelo koleno a rameno a nebol som si istý, či nemám náhodou reumu. Však som vedel, že citróny nemôžu uškodiť, ale naopak len pomôžu. A tak som si urobil kúru, kedy som vypil koncentrovanú šťavu z asi 300 citrónov.... Čítate dobre.... 300 ks! A .... vynikajúco som sa potom cítil. Boleli ma predtým ľadviný asi 2-3 roky – aj som mal ľadvinový záchvat a bol som v nemocnici. Odvtedy nemá žiadne problémy s ľadvinami.

Metóda liečby bola takáto :

- 1. deň - 1,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- 2. deň - 3 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- 3. deň - 4,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- 4. deň - 6 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- 5. deň - 7,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- ..... ďalších 6 dní - 7,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- potom ďalší deň - 6 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- potom ďalší deň - 4,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- potom ďalší deň - 3 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy
- posledný deň - 1,5 dcl koncentrovanej citrónovej šťavy

Keď som pil 7,5 dcl citrónovej šťavy, tak som to mal rozdelená na 3 časti : ráno, na obed a večer po 2,5 dcl. Preto sú absolútne nezmyselné názory, že citrón škodí zubom, alebo žalúdku.... Vyskúšal som si to na sebe. Vynikajúco som sa cítil niekoľko mesiacov po tejto kúre. Tak, ako Vám píšem o citróne, ktorý som si zažil na sebe, tak som aj čítal Korán, a tak ani nepotrebujem čítať názory hlupákov o Koráne! (Korán je preložený do slovenčiny, sú to 2 knihy a každý si to môže prečítať, tak ako aj Bibliu. Ale ani Bibliu – dostatočne hrubú – aj tak nikto nečíta, ani fanatičtí veriaci, ktorí chodia 5 krát za týždeň do kostola.)

Tento dlhý opis o citróne je veľmi dôležitý. Bez toho by ste pochopili zázračnú liečebnú účinnosť citrónu a tiež aj logiku zásaditého organizmu, nepochopíte z čoho vychádzajú ďalšie veci v tejto mojej komplexnej osobnej liečebnej metóde.

Na základe mojich dlhoročných skúseností pre človeka hmotnosti 80 kg a veku 60 rokov navrhujem „aplikovať“ citrón takto:

- a) Pri prevencii proti koronavírusu – prvých 10 dní ráno 3 citróny, alebo 1 dcl šťavy (rozriediť vodou a potom zapíť čistou vodou) – potom každé ráno už len polovičné množstvo.
- b) Pri liečbe prvých príznakov koronavírusu – zvýšiť množstvo oproti bodu a) o 500 %, teda 4 dcl.
- c) Pri pokročilom štádiu choroby koronavírusu – zvýšiť množstvo na 4-7,5dcl každý deň.

### Červené víno :

Červené víno obsahuje flavonoidy a ďalšie látky, ktoré neobsahuje nič iné na tejto planéte. Červené víno je univerzálny liek na všetko .... Platí zásada, že kvalitné červené víno obsahuje flavonoidov a ďalších látok až 5 krát viac ako nekvalitné víno.

Červené víno, teda látky obsiahnuté v červenom víne liečia skoro všetky choroby...

Preto muž, hmotnosť 80 kg, by mal denne vypíť 2 až 3 dcl červeného vína. **Určite nie viac!!** Ženy asi o 2/3 až 3/4 menej, kvôli alkoholu! Alkohol výrazne znižuje imunitu proti chrípke aj vírusom. Viac krát som si to vyskúšal. Doslova som to overoval vo fázy choroby, takže viem, čo hovorím!! V žiadnom prípade nepite ostrý alkohol. To je doslova jed na imunitu. Ani pivo. Len nepasterizované teplé pivo, teraz sa tomu hovorí tankové pivo, možno jedno, ale aj to len občas, ak chcete mať vysokú imunitu! Naši starí dedovia si pivo hriali a vedeli prečo! Aj biele víno znižuje imunitu.

Za dlhé roky som si účinok rôznych alkoholov meral na svojom organizme, preto viem, čo Vám píšem. Len červené víno.....!! A len do 3 dcl za deň!!

A je to zázračný liek na všetko!!

Na druhom mieste z hľadiska zdravia sú všetky ovocné vína : jablčné, ríbezľové, malinové, černicové .... Vynikajúce na zdravie a výrazné zvýšenie imunity. Zasa však stále platí, že vzhľadom na množstvo alkoholu ja doporučujem max. 0,35 l za deň pre mužov a len 0,05 - 0,1 l pre ženy.

## b) Vedľajšie prírodné látky a metódy

## 1. Látky zlepšujúce imunitný systém

Tých látok je veľa, ktorých som vyskúšal za tých asi 15 rokov. Ale tieto sú v mojom výbere najúčinnnejšie.

### **a) Cesnaková vodka**

Je to starý ruský recept a ja ho používam u seba aj u mojich známych asi 10 rokov. Čítal som, že starí ruskí šľachtici a iní, ktorí užívali tento liek, tak sa bežne dožívali 80 rokov a teda dva krát viac ako v tom čase ostatní... Tento oxidant cesnaku lieči všetky možné choroby. Takže ak nemáte množstvo rôznych chorôb, ktoré vylieči táto „ruská medicína“ tak Váš organizmus môže oveľa ľahšie odolávať aj koronavírusu! Logické .....

Toto je podľa mňa najsilnejšia liečebná látka proti všetkým chorobám, ktorú ja poznám. Experimentujem s ňou a mojimi kamarátmi už asi 10 rokov.

Cesnaková vodka podľa ruskej receptúry sa pripravuje takto :

- Potrebujete 7 del veľmi kvalitnej vodky. Najlepšie ak destilácia vodky bola aspoň 5 krát a viac. V žiadnom prípade to nesmie byť slivovica, alebo iná ovocná pálenka, aj akokoľvek destilovaná... Arómy v ovocných pálenkách v spojitosti s „oxidovaným cesnakom“ môžu vytvoriť silne toxické (až jedovaté) organické zlúčeniny. Preto len čistá vodka, ako prostredie pre vylúhovanie liečivých látok, a bez vedľajších reakcií!

- Postup je takýto. Rozkrojíte okamžite všetky strúčiky jednej hlavičky cesnaku (ak máte malú hlavičku, tak dajte dve) aj so šupkou napoly. Dôležité je, že to musí byť aj so šupkou. A potom nechajte oxidovať 14 minút. Potom okamžite dajte všetko lúhovať do vodky. Fľašku s vodkou a cesnakom udržiavajte v tieni (nie na slnku) pri izbovej teplote a občas raz za 2-3 dni premiešajte. Lúhuje sa 40 dní. Potom preced'te.

Pre prevenciu sa používa asi 5 kvapiek každý deň. Najlepšie ráno. Pri liečbe sa používa asi 25 kvapiek. Vzniknutá látka extrémne znižuje krvný tlak. Ak človek vypije pod deci tejto vodky, tak sa mu môže znížiť tlak až o 30 stupňov.... Toto nedoporučujem, sám som si to zažil!...

Mimochodom, na zníženie tlaku je dobrý aj ľubovníkový kvet. Stačí piť 2-3 krát denne a nemôžete mať vysoký krvný tlak. A ak k tomu pridáte aj túto cesnakovú vodku, ktorá lieči skoro všetko a hlavne aj rakovinu, tak lekári už do Vás nebudú mať žiadne peniaze!

Pre okamžitú prevenciu je možné urobiť cesnakový výluh, kedy sa oxidovaný cesnak lúhuje len 4 dni. Je to podstatne slabšie, ale pre okamžité riešenie tiež vhodné.

### **b) Púpava**

Naši predkovia – pred príchodom paradajok a papriky z Ameriky - jedli púpavu a žihľavu doslova každý deň ako hlavnú zeleninu. To už skoro nikto nevie.

Neexistuje asi žiadna lepšia zelenina a rastlina na trávenia a celý tráviaci systém, ako púpava. A pritom púpava rastie zadarmo skoro všade..... Chápete?! Ja púpavu jem už asi tých 15 rokov. Žiaľ žijem v meste a dostanem sa na dedinu len asi 15-20 krát vo vegetačnom období púpavy, kedy sa vždy „najem dosýtosti“... Môj otec mi vždy hovoril (už zomrel), že som ako krava... Akonáhle sa dostanem na lúku, tak sa pasiem... Smejem sa....

Najlepšie – najúčinnnejšie na zdravie - na púpave sú korene. Na druhom mieste sú byle s bielym mliekom na jar, keď púpava asi 2 týždne kvitne. A potom sú celoročne vo vegetačnom období listy. Všetko je potrebné konzumovať v surovom, čerstvom stave... najlepšie priamo na lúke! Ha, ha....

Ako pôsobí púpava na tráviaci systém a teda odolnosť proti chrípke a iným vírusom je neviem, ale výsledok výrazného zvýšenia imunity je istý!! Naši slovenskí predkovia konzumovali púpavu a žihľavu ako hlavnú zeleninu doslova skoro každý deň.

Doporučujem a mám vyskúšané u seba, hmotnosť 80 kg, konzumovať každý deň alebo aspoň 5 krát za týždeň cca 10 až 15 dkg púpavových listov.

### **c) Žihľava**

Žihľava bola tiež základná zelenina pre našich slovenských predkov na Slovensku pred príchodom paradajok a papriky. Účinnosť žihľavy na ľudský organizmus je úplne iný, ako púpavy. Všetci v ľudovom liečiteľstve a u tých, ktorí sa zaoberajú bylinkami, hovoria, že žihľava čistí krv... Teda kto čistí krv? No u moderných lekárov krv čistí pečeň.....

Takže žihľava nielenže čistí krv, ale hlavne detoxikuje a regeneruje aj pečeň...!! A prečo toto naši lekári vôbec nevedia? Súčasní demokratickí tržní lekári, obchodníci so smrťou ..... už nič nevedia..... Sú tupí, ako moje bagandže... ja amatér, mám asi 100 krát lepšie vedomosti o „prírodnom“ liečení bežných chorôb,

ako títo „chemickí“ falzifikátori.... V mojej knihe Obroda Slovanov, v Kapitole 41, jasne píšem, že demokratické zdravotníctvo je „hovno“...

#### Poznámka :

Niekdže som čítal, že rakovina sa v tele šíri dvoma cestami – krvou a lymfatickými cestami. Oxidovaný cesnak, ak sa nerozpustí v alkohole, tak sa nedokáže šíriť lymfatickými cestami. A preto Rusi oxidovaný cesnak lúhujú vo vodke. Ale napr. Bulhari oxidujú cesnak tiež, ale lúhujú ho v oleji, alebo v masle. Preto si myslím, že aj lúhovanie v tuku, alebo oleji má ten istý efekt, že účinné látky sa dostanú aj do lymfatických ciest. Nevieťm, ale robím to tak. Ale lekári by toto mali vedieť....? Prečo je lymfa tak „nedocenená“?

## 2. Liečivé látky likvidujúce vírus v organizme

Na vlastnej skúsenosti a aj z rozprávania mojich kamarátov na Slovensku a overení ich skúseností sú silné liečivé látky proti vírusovým ochoreniam tieto :

- čierne korenie (aj iné štiplavé korenie)
- červená štiplavá paprika
- zelené indické korenie
- kurkurma ... aj iné z tohto druhu
- všetko iné štiplavé .....

Myslím si, že ich funkcia je taká, že tieto koreniny žalúdočné šťavy nezničia a preto po prechode žalúdkom sa dostanú v hrubom čreve do krvi. Tu teda nechcem konkurovať lekárom, ako funguje žalúdok a hrubé črevo... ja to neviem, ale viem, že tieto koreniny fungujú. Píšem len svoje skúsenosti.

Hovorí sa, že ak niekto zje veľmi štiplavé „paprikové“ jedlo, tak to štipe dva krát. Najkôr v ústach a potom aj v konečníku. To je jasný dôkaz, že žalúdočné šťavy tieto štiplavé látky nezničia a postupujú aj do hrubého čreva, kde sa majú možnosť dostať do krvi... Teda môžu „dezinfekčne-likvidačne“ pôsobiť aj proti koronavírusu! Chápete?

Čím väčšia je konzumácia týchto prírodných „antivírusových“ látok, tým ľahšie sa lieči organizmus pri chorobe spôsobenej vírusmi, ale aj všetkými inými mikroorganizmami!

#### Poznámky :

Doporučujem tiež všetky tieto látky lúhovať v alkohole (vodka v množstve max. 0,1-2 dcl), alebo v oleji a tuku – kvôli lymfatickým cestám.

Jesť sladkú - neštiplavú - papriku, ktorá je ako seno, môžu len ľudia, ktorí sú totálne hlúpi a nevedia, že štiplavá paprika je zdravie a to seno bez chuti a vône je skoro len „balast“... Ako môže človek odmietnuť prírodnú papriku, ktorá bola vždy len štiplavá a kúmi sa tým genetickým odpadom, čo už nie je paprika?

Nová kniha "OBRODA SLOVANOV"

od autora Pavol Peter Kysucky

## **C) Proti vírusovo orientovaná strava**

Toto rozdelenie som urobil podľa mojich laických skúseností so zdravím, alebo nezdravím. Je to moje osobné rozhodnutie na základe štúdia a mojich osobných skúseností s potravinami! Dole v zozname ešte uvádzam, čo si myslím o chemickej reakcii danej potraviny – či je zásaditá, alebo kyslá. U vyslovene toxických potravín sa ani nebudem unávať uvádzať chemickú reakciu!

**Potraviny, ktoré prospievajú zdraviu, zoradené v zostupnom poradí od najlepších k horším :**

1. Každý deň 1 vajce – **asi neutrálna**
2. Každý druhý mesiac na ráno šťavu z 1 až 3 citrónov - **zásaditá**
3. Každý deň semená a oriešky, ktoré danému človeku nevidia – môže niekto zle znášať rôzne oriešky - **zásaditá**
4. Všetky koreniny a prírodné prísady rastlinného pôvodu, ak daný konzument nie je na niečo alergický - **zásaditá**
5. Klíčené semená – hlavne hrach, šošovica, a pod. (pozor nie fazuľa, to je toxické) - **zásaditá**
6. Kvasená zelenina – ako uhorky, paradajky, papriky, kapusta a pod. - **zásaditá**
7. Červené víno – ženy 1-1,5 dcl denne, muži 2-3 dcl/deň - **zásaditá**
8. Strukoviny – hrach, šošovica, fazuľa (nie sója!!) - **zásaditá**

9. Kakao - **kyslá**
10. Trstinový cukor – **asi neutrálna**
11. Každý deň ovocie a zelenina hlavne v surovom stave, ale aj varená, pečená a pod. - **zásaditá**
12. Ryby, hlavne sardinky, pretože tie sa nedajú chovať a sú preto ulovené v mori a sú teda ekologicky čisté – **neutrálna až kyslá**
13. Varená ryža – **zásaditá**
14. Zemiaky – **neutrálna až zásaditá**
15. Čierny chlieb - **neutrálna**
16. Pohanka, krúpky, ovsené vločky – **neutrálna až zásaditá**
17. Hydina ako kurčatá, kačky, husi, morky a pod – lepšie varené ako pečené. Nesmú byť však umelo chované a kŕmené antibiotikami a inými chemikáliami - **kyslá**
18. Pivo nepasterizované - **kyslá**
19. Čistá voda - **neutrálna**
20. Med – **neutrálna až kyslá**

### Potraviny, ktoré škodia, od najhorších po menej škodlivé :

1. Mozgy zvierat
2. Kravské mlieko a všetky kravské mliečne výrobky
3. Vnútornosti zvierat
4. Umelé sladidlo Aspartam, ktorý sa nachádza vo všetkých sladkých priemyslových potravinách ako COCA-COLA, žuvačky, diétne potraviny bez cukru, sladkosti vyrábané priemyslom vo väčších množstvách firmami, ktoré cukor nahradzujú umelým sladidlom, pretože je lacnejší
5. Priemyselné chemické potraviny ako mäsové konzervy, zeleninové konzervy, čipsy, sušienky, čokolády a iné sladkosti a iné s konzervačnými látkami farbivami a inými chemickými svinstvami
6. Hovädzie mäso
7. Ostrý alkohol
8. Iné červené mäso ako divina a pod. - **kyslá**
9. Biela múka a všetko z bielej múky – koláče, chlieb, pečivo, cestoviny - **kyslá**
10. Cukor - **kyslá**
11. Bravčové mäso - **kyslá**
12. Hydina chovaná v priemyselných chovoch a kŕmená chemikáliami (záleží od množstva toxických látok obsiahnutých v mäse) - **kyslá**
13. Pasterizované pivo - **kyslá**
14. Biele víno - **zásaditá**

Akékoľvek umelé lieky sú toxicky na vrchole pyramídy. Treba si uvedomiť, že prírodný vitamín C má síce to isté chemické zloženie, ako umelý vitamín C, avšak fyzikálna štruktúra je úplne opačná. Prírodný vitamín C lomí svetlo doľava, ale umelý doprava. To je charakteristické pre všetky umelo vyrobené veci. Všetky umelo vyrobené potraviny lomí svetlo pri prechode doprava, zatiaľ čo prírodné látky doľava. To musí mať na prírodný ľudský organizmus významný vplyv, pretože pre prírodný ľudský organizmus je umelá látka cudzia, ktorej sa musí zbaviť a musí byť pre organizmus príťažou. Preto akékoľvek vitamíny alebo lieky len v prípade nutnosti.

Konzervačné látky sú také látky, ktoré zabíjajú mikroorganizmy a sú teda toxické, doslova jedované na tieto mikroorganizmy. Takže je jasné, že tieto konzervačné látky musia byť toxické a jedované aj pre človeka! Chápete?

### Dôležitá poznámka :

Už asi 10-15 rokov skoro nechodím do reštaurácií. Maximálne raz za mesiac. Skoro vždy, keď niečo zjem v reštauráciách, tak ma potom bolí žalúdok..... Myslím si, že je to kvôli tomu, že v reštauráciách podávajú pokazené mäso. Teda mäso po záruke. Myslím si, že nejakým spôsobom sa mäso po záruke, ktoré sa nepredá napr. v TESCO, sa dostane rôznymi cestičkami do reštaurácií a závodných a školských jedální. V tržnej ekonomike je zisk a najnižšia cena pre „slobodných tržných demokratov“ - pre tých tupcov - „nirvána“

OBRODA SLOVANOV, o.z.

Nová kniha "OBRODA SLOVANOV"

od autora Pavol Peter Kysucký

[info@obrodaslovanov.sk](mailto:info@obrodaslovanov.sk)

[www.obrodaslovanov.sk](http://www.obrodaslovanov.sk)

a tak všetci v reštauráciách kupujú to najlacnejšie mäso. Zákazníci kupujú to najlacnejšie..... o tom filozoficky podrobne pojednávam v mojej knihe „Obroda Slovanov“.

Takže všetci tí tržne ekonomicky presvedčení, nevedomí a naivní sa stravujú v reštauráciách... Nevieť, prečo ma nikdy nebolí žalúdok, keď čokoľvek zjem doma. Zjem aj množstvo mäsa, na posedenia aj skoro pol kila, ale takého, ktoré bolo v záruke a teda toto mäso nebolo po záruke pokazené...

Chápete naivní, nevedomí a nevzdelaní „demokrati“, ako musíte mať zníženú imunitu, ak váš organizmus musí bojovať s jedmi a toxínmi, ktoré ste získali v reštaurácii ..... a závodných kuchyniach, a školských kuchyniach ... ! Je jasné, že aj školské kuchyne kupujú to najlacnejšie mäso.... Možno aj soľ z Poľska.....

## d) Stručné informácie, čo „iné“ pomáha a naopak škodí

### Čo pomáha :

#### 1. Koloidné striebro :

Dobre funguje aj na chrípku aj na virózy.

#### 2. Acylpirín :

Dobre funguje, ale má veľmi silné negatívne účinky na ľadviny!!

#### 3. Kúpele :

- Vápenný. Robím si tento kúpeľ tak, že do vane dám asi pol polievkovej lyžice vápna – pH kúpeľa je asi 12 až 12,5. Ležím v tomto kúpeli asi 20 minút. Veľmi dôležitý kúpeľ. Zvyšuje sa pH organizmu! Dochádza k detoxikácii kyselých iónov.

- Sírný kúpeľ. Podľa návodu od výrobcu... Tiež veľmi dobre.

- Horúci detoxikačný kúpeľ. Kúpeľ začína maximálne horúcou vodou, ktorú znesiem vo vani. Ležím asi 1 hod., kým voda úplne nevychladne. Účelom je stratiť nárazovo čo najviac vody z tela, aby sa pritom odstránili aj toxické látky.

- Soľný kúpeľ.

#### 4. Klystír :

Zásadne dôležité. Chcel som to dať medzi Hlavné body, ale zatriedenie by nesedelo. Základné pravidlo zdravia je, aby telo obsahovalo čo najmenej toxických látok. Toxické látky sa dostávajú do tela z 99 % len potravou a nápojmi. Teda cez žalúdok. Čím toxikejšia strava, tým rýchlejšie v mladšom veku – rôzne choroby. Starí ľudia sú hlavne preto chorí, pretože ich organizmus je viac zanesený toxickými látkami, ako mladý organizmus. Toxické látky sa z tela odstraňujú stolicou, močom a potením. Nič iné neexistuje. Teda aj ja ako laik viem, že pečeň je hlavný orgán, ktorý detoxikuje. A detoxikácia prebieha hlavne cez hrubé črevo. Teda treba vyčistiť občas hrubé črevo. Ak nastupuje chrípka, alebo si chcem urobiť prevenciu proti chrípke, tak si urobím klystír. Klystír robím 3-4 krát za sebou. Nakoniec musím do čreva dostať aspoň 2 l vody. A robím klystír 3 dni po sebe. Voda je vlažná, teploty cca 36 °C.

Spojenie hrubého čreva – klystiru – a pečene som si vyskúšal na testoch. Čisté hrubé črevo je veľká pomoc pre pečeň.

#### 5. Hladovka a celková detoxikácia :

Je vynikajúce raz do roka urobiť nárazovú hladovku a detoxikáciu. Najlepšie je to urobiť na jar v marci, keď začne rásť púpava a žihľava. Ja to robím tak, že len pijem vodu, jem žihľavu a občas nejaké ovocie alebo inú zeleninu. To robím 5 až 7 dní. V zásade končím s hladovkou, keď schudnem 5 kg. Teda pri počiatočnej hmotnosti 80 kg (pri veku minulý rok 59 rokov) sa dostanem na 75 kg.

Okrem toho pravidelne raz do mesiaca treba jeden deň nejst' nič, len pitie čistej vody. Teda každý mesiac malá hladovka! To je tiež základ zdravia!

Ja som ešte zistil, že sa veľmi dobre cítim, ak jem len dva krát za deň a ešte lepšie, ak jem len raz za deň. Buď jem ráno okolo 10:00 hod. (asi 3-4 hod. po tom, ako sa zobudím a vstanem) a potom až večer. Alebo poobede okolo 14:00 hod a potom večer okolo 20:00 hod. Ak len raz denne, tak najlepšie okolo 15:00 hod.

#### 6. Iné moderné lieky :

Z internetu som odpísal tieto lieky dole. Ale upozorňujem, že nie som lekár a teda je to bez záruky z mojej strany :

- antivirálny liek na maláriu Chloriquine a iné antivirálné lieky

- liečba infúznym vitamínom C

- kombinácia vitamínu C, hydrokortizomu a tiamínu (vit. B1) znižuje úmrtnosť na sepsu 5- násobne

- vitamín A a E

Poznámka, odpisujem texty z internetu :

Vyššie orálne dávky **vitamínu C** (aspoň 1000mg x 3 denne) však môžete brať už vopred, alebo pri prvých príznakoch nachladnutia, aby ste sa do tej nemocnice ani nemuseli dostať. V zime je treba zdravému aj **vitamín D3** (min. 600IU od 1 do 70 rokov denne, pre starších ako 70 rokov 800IU), v prípade ochorenia alebo na prevenciu aj 2000IU denne. **Nezabudnite aj na selén** (100 mcg denne), **zinok** (20mg denne) a ideálne aj **magnézium** (400mg denne). Ich kombinácia sa ukázala ako účinná na posilnenie imunity v boji proti vírusom. Ak by nás lekári a štátne orgány popri hygiene a karanténe vyzývali aj k posilňovaniu imunity, žiaden kolaps zdravotníctva by nehrozil, lebo by bolo podstatne menej ťažkých stavov na hospitalizáciu.

**Do Wu-chanu dovezli 50 ton vitamínu C, kde ho začali konzumovať vo vysokých dávkach a epidémia sa zastavila!? Je všeobecne známe, že vitamín C ničí víry. Sú však potrebné vysoké dávky, avšak EU stanovila normy na vitamín C tak, aby v podstate nefungoval.....!!**

## Čo škodí :

1. Alkohol vo väčšom množstve ako 3-3,5 del za deň vždy škodí. Väčšie množstvo alkoholu výrazne znižuje imunitu a odolnosť organizmu proti chrípke!

2. Veľká fyzická námaha výrazne znižuje imunitu. Preto športovci ľahko ochorejú, aj ak by nemali, však sú mladí a vyšportovaní.

3. Nedostatok spánku výrazne znižuje okamžitú imunitu!!

4. Nadváha výrazne znižuje imunitu. Nema význam držať žiadne diéty, ani preháňať športovať, základ je jesť len toľko, aby človek nepriberal. Teda základ je nežrať!!

5. Pracovný stres, alebo aj stres iný ..... človek má strach že stratí prácu .... stratí ..... skrátka strach je stres a teda okamžité výrazné zníženie imunity! Máte strach, že sa nakazíte na koronavírus? No tak si znižujete imunitu a teda sa asi aj nakoniec nakazíte...?

6. Zlosť, nenávisť, .... okamžité veľké emócie .... všimol som si, že aj toto znižuje imunitu.

**OBRODA SLOVANOV, o.z.**

**Nová kniha "OBRODA SLOVANOV"**

**od autora Pavol Peter Kysucký**

**info@obrodaslovanov.sk**

**www.obrodaslovanov.sk**

S pozdravom

Pavol Peter Kysucký

autor knihy Obroda Slovanov

**OBRODA SLOVANOV**

občianske združenie

023 35 Opatovica, č.60

IČO: 50628496

V.2.

